

Laufftreff Wallfahrts-Staffellauf 2022

Hainsacker – Krachenhausen - Mariaort - Hainsacker

Datum: 08.10.2022

Start: 7:45 Uhr Segnung des Staffelkreuzes
8:00 Uhr Start Wallfahrts-Staffellauf beim Pfarrer-Haueisen-Platz,
Hainsacker

Kirche: 12:35 Uhr Wallfahrtskirche Mariaort, Aufenthalt ca. 20 min.

Ziel: 14:10 Uhr Sporttreff Harreshof, Reflexion, Brotzeit, Getränke, Transfer
zum Pfarrer-Haueisen-Platz

Gruppen: Langsame Gruppe
Nordic Walking + langsame Läufer, Tempo ca. 10 min/km

Mittlere Gruppe: Tempo ca. 7:30 min/km

Schnelle Gruppe: Tempo ca. 6:30 min/km

Streckeneinteilung

1. Etappe: Schnelle Gruppe
Pfarrer-Haueisen-Platz – Frauenberg
7,3 km, ca. 47 min.

2. Etappe: Mittlere Gruppe
Frauenberg – Holzheim (Kirche)
4,9 km, ca. 37 min.

3. Etappe: Langsame Gruppe
Holzheim (Kirche) – Krachenhausen (Spielplatz)
3,6 km, ca. 36 min.

Ankunft in Krachenhausen ca. 10:00 Uhr

4. Etappe: Schnelle Gruppe
Krachenhausen (Spielplatz) – Pielenhofen (Bootsverleih)
8,7 km, ca. 54 min.

5. Etappe: Mittlere Gruppe
Pielenhofen (Bootsverleih) – Etterzhausen (Sportheim)
7,1 km, ca. 53 min.

6. Etappe: Langsame Gruppe
Etterzhausen (Sportheim) – Mariaort Wallfahrtskirche
4,8 km, ca. 48 min.

Ankunft in Mariaort ca. 12:35 Uhr

7. Etappe: Mittlere Gruppe
Mariaort Wallfahrtskirche – Abzweig Tremmelhauserhöhe/Adlersberg
4,4 km, ca. 33 min.
8. Etappe: Schnelle Gruppe
Abzweig Tremmelhauserhöhe/Adlersberg - Tremmelhauserhöhe
2,8 km, ca. 19 min.
9. Etappe: Alle
Tremmelhauserhöhe – Sporttreff Harreshof
2,3 km, ca. 23 min (beim Tempo der langsamen Gruppe)

Ankunft im Sporttreff Harreshof ca. 14:10 Uhr

Strecke in Google Maps anschauen (STRG + klicken oder Adresse in Browser kopieren)
<https://goo.gl/maps/GVF1Ng8boq6JbgRD9>

Kontakt bei Fragen:

info@lt-hainsacker.de

Reiner Senft: 0170/2718452 oder reinersenft@gmx.de